

Suomen nuorisopsykiatrisen yhdistyksen jäsentiedote lokakuu 2025

Hyvät jäsenet,

Hyvää alkanutta syksyä! Joukkoomme on taas liittynyt uusia jäseniä. Lämpimästi tervetuloa!

Koulutuspäivät 6.-7.11.2025

Syksyn koulutuspäiville on ilmoittautuminen käynnissä. Koulutuspäivien aihe **on Sydän syrjällään – kuinka tukea kodin ulkopuolelle sijoitettujen nuorten kehitystä ja psyykkistä terveyttä**. Syksyn koulutuspäivillä sukellamme sijoitettujen nuorten maailmaan. Keitä he ovat? Miten voimme rakentaa luottamuksellisen yhteyden heihin? Kuinka voimme tukea heidän kiinnittymistään hoitoon ja vahvistaa psyykkistä hyvinvointia – arvostavasti ja aidosti kohdaten? Koulutus järjestetään Helsingissä mutta siihen voi osallistua myös etäyhteydellä. Ilmoittautumiset nettisivujemme kautta www.snpy.fi. Tervetuloa mukaan!

Tulevan kevään koulutuspäivien aiheeksi on suunniteltu nuorten psykoosisairastamista. Ohjelma julkaistaan myöhemmin.

Lääkäripäivät 21.-22.1.2026

Lääkäripäivillä yhdistys on mukana kurssilla **Nuoret digiarjen paineessa- mielenterveys ja hyvinvointi koetuksella** (keskiviikkona 21.1.) Ohjelma kokonaisuudessaan julkaistaan marras-joulukuun vaihteessa. <https://laakaripaivat.fi/kurssit/>

SuomiAreena

Kesäkuussa-25 yhdistys osallistui Porin SuomiAreenaan, jonka teemana oli Kasvu. SNPY:n järjestämän paneelikeskustelun aiheena oli **Nuorten mielenterveyden hyvä hoito on yhteiskunnallisen kasvun edellytys**. Panelistivieraina olivat kokemusasiantuntija Patrik Laine, opetusministeri Anders Adlercreutz, kansanedustajat Saara Hyrkiö ja Ville Väyrynen. Juontajana toimi Joonas Pesonen.

Suomen nuorisopsykiatrisen yhdistyksen mielenterveyspoliittiset tavoitteet

Mielenterveydenhäiriöt ovat nuorten ylivoimaisesti suurin kansanterveysongelma. Psykiatristen hoitojen teho ja vaikuttavuus ovat samaa tasoa kuin fyysisten sairauksien lääketieteellisten näyttöön perustuvien hoitojen. Minkään muun sairausryhmän kuin mielenterveyden häiriöiden kohdalla ei voisi tapahtua niin, että hoidon tarpeen määrä kasvaa räjähdysmäisesti, mutta vaikuttavan hoidon resursseja ei lisätä. SNPY:n hallitus on sopinut mielenterveyspoliittisiksi tavoitteiksi

1. Terapiatakuu vaatii kehittämistä
2. Nuorten mielenterveyspalvelujen laatu on turvattava koko palveluketjussa
3. Tarvitsemme nuorten mielenterveysohjelman ehkäisemään nuorten syrjäytymistä

SNPY:n hallituksen jäsenet tapasivat VM:n budjettineuvos Riitta Aejmelaeuksen. Keskustelussa tuli selkeäksi näkökulma, että nyt on panostettu paljon varsin kevyen nuorisopsykiatrisen oireilun tasolle, mutta seuraavaksi tarvittaisiin panoksia vakaviin mielenterveyden häiriöihin eli nuorisopsykiatrasta erikoissairaanhoidon tarvitseviin nuoriin, jotka voivat hyvällä hoidolla toipua opiskelu- ja työkykyiseksi.

Suunnitteilla on myös tapaaminen vihreiden puoluesihteerin Anna Moringin ja poliittisen suunnittelijan Sarianna Mankin kanssa sekä

STM:n lääkintöneuvos Helena Vorman sekä lasten ja nuorten yksiköstä Tiina Louhen ja johtaja Reija Klemetin kanssa.

Eduskunnan nuorten mielenterveyden tukiryhmä

NMT:n ryhmän uudeksi puheenjohtajaksi on valittu SDP:n Pinja Perholehto. SNPY on aktiivisesti mukana tukiryhmän tapaamisissa. Marras-joulukuulle on suunniteltu keskustelu eduskunnan sisälle. Alustuksessa käsitellään nuorten resilienssiä, tulevaisuususkon ja opiskeluhoitoa.

Nuorisopsykiatrisen teko palkinto

Onko tiedossasi uutta toimintaa tai kehittämistyötä, joka ansaitsisi mielestäsi tulla palkituksi ja saada julkisuutta? Nuorisopsykiatrisen teko palkinto jaetaan kevään koulutuspäivien yhteydessä. Palkinnon saajaa voi ehdottaa sähköpostitse osoitteeseen: sihteeri@snpy.fi

Yhdistyksen löytää myös Instagramista ja Facebookista nimellä SNPY- Suomen nuorisopsykiatrisen yhdistys ry. Käykää katsomassa!

Mukavaa alkanutta syksyä kaikille!

SNPY Hallitus