



## Suomen nuorisopsykiatrisen yhdistyksen jäsentiedote helmikuu 2025

### Hyvät jäsenet,

Hyvää alkanutta vuotta 2025! Joukkoomme on taas liittynyt uusia jäseniä. Lämpimästi tervetuloa!

### Koulutuspäivät

Kevään koulutuspäiville 3.-4.4.2025 on nyt ilmoittautuminen menossa. Koulutuspäivien aihe on **Liikaa vauhtia? Tunnesäätelyhaasteiden erityispiirteet, erotusdiagnostiikka ja hoito nuoruusiässä.**

Koulutuspäivillä sukellaan tunne-elämän epävakauden erityispiirteisiin nuoruusiässä. Tavoitteena on syventää ymmärrystä tunne-elämän epävakaudesta, erotusdiagnostisista haasteista ja keskeisimmistä hoitomuodoista. Voit osallistua koulutukseen paikan päällä Helsingissä tai etänä, ilmoittautumiset nettisivujemme [www.snpy.fi](http://www.snpy.fi) kautta. Olisi mukava tavata päivillä!

### Vaikuttaminen sekä Eduskunnan Nuorten mielenterveyden tukiryhmä

Suomen nuorisopsykiatrisen yhdistyksen hallitus on aktiivisesti osallistunut vaikuttamistyöhön menneen kesän ja syksyn aikana. Kesäkuussa-24 osallistuimme SuomiAreenaan, jossa nuorisopsykiatrian professori Anu Raevuori piti kattavan alustuksen paneelikeskusteluun, jonka aiheena oli Miksi nuori turvautuu itsensä vahingoittamiseen.

Eduskunnan nuorten mielenterveyden tukiryhmän tapaamisia oli syksyllä kaksi, jossa SNPY:n hallituksen edustaja oli mukana. Tapaamisissa käsiteltiin tulevaa lasten ja nuorten terapiatakuuta, mm. lainsäädännön näkökulmasta ja käytiin keskustelua esitysluonnoksesta.

Marraskuussa pidettiin hallituksen ja neuvonantajien kesken ”aivoriihi”, jossa aiheena oli Nuorisopsykiatrian tilannekatsaus ja vaikuttaminen. Tapaamisessa läpikäytiin nuorisopsykiatrian historiaa professori Veikko Aalbergin johdolla, nuorisopsykiatrian nykytilaa HUS linjajohtaja Elina Santin johdolla sekä yhteenvetoa dosentti Kirsi-Maria Haapasalo-Pesun kokoamasta raportista nuorisopsykiatrian erikoissairaanhoidosta sairaanhoitopiireissä 2022. Raportti on yhteenveto Suomen nuorisopsykiatrisen yhdistyksen kyselyyn saaduista vastauksista. Raporttiin pääset nettisivujemme [www.snpy.fi](http://www.snpy.fi) kautta.

SNPY:n hallitus on mukana tukemassa Kansalaisaloitetta Lasten ja nuorten suojelu sosiaalisessa mediassa. Kannustamme jäseniä tutustumaan ja jakamaan tietoa aloitteesta eteenpäin. Kaikilla on mahdollisuus allekirjoittaa kansalaisaloite <https://www.kansalaisaloite.fi/fi/aloite/14357>

SNPY:n hallituksesta professori Anu Raevuori on ollut mukana Syömishäiriön Käypä hoito-suosituksessa. SNPY:n hallitus on lisäksi kommentoinut ADHD:n Käypä hoito-suositusta, antanut kommenttinsa liittyen Palkon valmisteluun koskien perustasolla käytettäviä lasten ja nuorten psykososiaalisia menetelmiä sekä antanut lausuntonsa Mielenterveyden edistämisen periaatepäätöksen luonnokseen.

Yhdistyksen löytää myös Instagramista ja Facebookista nimellä SNPY- Suomen nuorisopsykiatrisen yhdistys ry. Käykää katsomassa!

### **Nuorisopsykiatrinen teko palkinto**

Nyt on aika ehdottaa Nuorisopsykiatrinen teko – palkintoa. Onko tiedossasi uutta toimintaa tai kehittämistyötä, joka ansaitsisi mielestäsi tulla palkituksi ja saada julkisuutta? Ilmianna ehdotuksesi [sihteeri@snpfy.fi](mailto:sihteeri@snpfy.fi).

### **Sääntömääräinen vuosikokous**

Koulutuspäivien yhteydessä 4.4.2025 klo 16.00 pidetään sääntömääräinen vuosikokous, johon saat oman kutsun sähköpostiisi. Tervetuloa mukaan! Muistathan ilmoittautua kutsun ohjeen mukaan vuosikokoukseen.

### **Apurahat**

Yhdistys myöntää vuosittain apurahoja taloudellisen tilanteen mukaan. Apurahat on tarkoitettu yhdistyksen jäsenille nuorisopsykiatria sivuavaan tieteelliseen tutkimukseen ja matka-apurahoja voi hakea tieteellisiin kongresseihin osallistumista varten. Kari Pylkkänen-rahastosta voi hakea apuraha psykoterapiakoulutuksen kustannuksiin. Hakuohjeet löydät sivuiltamme [www.snpfy.fi](http://www.snpfy.fi). Sieltä löydät myös lomakkeen apurahan hakemista varten.

Mukavaa alkanutta vuotta kaikille!

SNPY Hallitus