

Suomen nuorisopsykiatrisen yhdistyksen jäsentiedote syyskuu 2024

Hyvät jäsenet,

Yhdistykseemme on taas liittynyt uusia jäseniä. Tervetuloa!

Syksyn koulutuspäivät

Syksyn koulutuspäivien 7.-8.11.2024 ilmoittautuminen on käynnissä. Syksyn koulutuspäivien aiheena on Kipuileva keho, mutkittleva mieli – nuoruusiän psykosomatiikkaa. Kun nuori oireilee kehollaan, eivät sanat aina riitä häntä tavoittamaan. Miten voimme löytää yhteisen kielen vaikeiden tunteiden tunnistamiseen ja kohtaamiseen? Miten voimme kehon kautta työstää ja helpottaa psyykkisiä oireita? Tervetuloa kuulemaan vastauksia näihin ja moniin muihin askarruttaviin kysymyksiin nuorten psykosomaattisten oireiden taustoista, tunnistamisesta ja hoidosta. SNPY:n perinteisiin kuuluu edistää nuorisopsykiatrista osaamista jo opiskeluvaiheessa ja siten tarjoamme rajoitetun määrän ilmaisia koulutuspaikkoja aina jonkin ammattiryhmän opiskelijoille. Tämän vuoden koulutukseen paikkoja tarjotaan toiminta- ja fysioterapeuttipöytäkirjoille. Ilmoittaudu mukaan välillä 1.8.-31.10.2024 osoitteessa <https://snpy.fi>

Vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 12.4.2024. Hallituksen puheenjohtajan jatkaa Hanna Kakkonen. Hallituksen muut jäsenet ovat varapuheenjohtaja Anu Raevuori, sihteeri Maarit Ala-Mutka, varainhoitaja Elina Santti, jäsensihteeri Terhi Mustonen, Hanna Ahrnberg, Viivi Mondolin ja Laura Linkosalu. Varajäseniksi valittiin Meri Larivaara ja Virve Kekkonen. Yhdistys kiittää lämpimästi nyt hallituspaikasta luopuneita Seija Ollikaista ja Tiina Tuomista pitkäaikaisesta yhdistyksen hyväksi tekemästä arvokkaasta työstä.

Suomi Areena

Kesäkuussa 2024 järjestettiin Porissa Suomi Areena, jossa yhdistyksemme varapuheenjohtaja Nuorisopsykiatrian Professori Anu Raevuori piti kattavan alustuksen paneelikeskusteluun, jonka aiheena oli Miksi nuori turvautuu itsensä vahingoittamiseen. Tallenteen voi katsoa linkistä <https://www.mtv.fi/video/6927229600cb7d64489/miksi-nuori-turvautuu-itsensa-vahingoittamiseen>

Lausunnot ja kannanotot

SNPY on antanut lausunnon **lasten ja nuorten terapiatakuusta** ja pyytänyt lausunnossaan kiinnittämään huomiota, että takuun tavoitteet niin arvioinnin kuin hoidonkin osalta määritellään selkeästi ja eritellään, mikä on mielen hyvinvoinnin tukemista ja mikä oireiden ja/tai sairauden hoitoa. Perhe ja verkostot on huomioitava takuun toteutuksessa. Takuun toteutumiseen vaaditaan riittävä henkilöstö ja osaamisresurssi.

Lausunnossa **mielenterveyden edistämisen** periaatepäätöksen luonnoksesta SNPY on korostanut ikätasoisien kasvun ja kehityksen sekä psyykkisen hyvinvoinnin tukemista arjessa. Palveluissa perus- ja erikoissairaanhoidon mielenterveys- ja päihdepalveluita tulee kehittää ja johtaa yhtenäisinä palveluketjuina ilman, että säästetään erikoissairaanhoidon korjaavista palveluista.

Professori Raevuori on ottanut kantaa kirjoituksilla Helsingin Sanomiin:

[Lasten ja nuorten edun on ohjattava koulujen kännykkäongelman ratkaisua | HS.fi](#)

[Mielenterveysasioissa ei tulisi toistaa haitallisia stereotyyppiä | HS.fi](#)

Raportti Nuorisopsykiatrian erikoissairaanhoidosta sairaanhoitopiireissä 2022

Raportti on yhteenveto Suomen nuorisopsykiatrisen yhdistyksen (SNPY) kyselyyn saaduista vastauksista. Kysely koski Suomen nuorisopsykiatrisen erikoissairaanhoidon palvelujärjestelmää. Hallituksen edellinen puheenjohtaja Kirsi-Maria Haapasalo-Pesu koosti raportin kesällä 2024. SNPY:n toimesta on aiemmin toteutettu kaksi julkisen nuorisopsykiatrisen palvelujärjestelmän kartoitusta.

NUOTTA-projekti (Nuorisopsykiatrisen hoitotakuun auditointi 2001-2002)

<https://core.ac.uk/download/pdf/198187750.pdf>) ja

NALLE-projekti (Nuorisopsykiatrisen avohoidonlaadullinen evaluointi 2009)

https://snpy.fi/wp-content/uploads/2013/09/SNPY_laatusuositus_1013.pdf

Vaikuttamistoimikunta

SNPY:n vuosikokouksessa 2024 perustettiin vaikuttamistoimikunta, jota koordinoi hallituksen jäsenistä Viivi Mondolin ja toiseksi jäseneksi valittiin Meri Larivaara. Vaikuttamistoiminnan vahvistamista jatketaan syksyllä 2024 aivoriihessä

Löydät yhdistyksen nyt myös sosiaalisesta mediasta. Yhdistyksen tilit Instagramissa ja Facebookissa otettiin käyttöön keväällä 2024. Sometilien ylläpidosta ja visuaalisesta ilmeestä vastaa Janette Mirjamo Photography.

Liity seuraajiimme ja tutustu muun muassa koulutuspäivien puhujiin jo ennakkoon.

Instagram: @snpy.fi

Facebook : @SNPY-Suomen nuorisopsykiatrisen yhdistys ry

Toivotamme kaikille hyvää alkanutta syksyä!

Ystävällisin terveisin,

SNPY:n hallitus