

Suomen Nuorisopsykiatrisen yhdistyksen (SNPY) kannanotto

Nuoruusikäisiä koskevassa päätöksenteossa on otettava huomioon nuoruusikä omana kehitysvaiheena

Nuoruus on oma kehitysvaiheensa, jonka aikana tapahtuu fyysinen ja psyykinen kypsyminen. Puberteetti kuvaa nuoren fyysistä kehittymistä, nuoruusikä psyykkistä. Fyysiset muutokset alkavat yhä aikaisemmin. Aivot kehittyvät voimakkaasti ja aikuisen rakenteensa ne saavuttavat noin 25-vuotiaana. Psyykinen nuoruusikä sijoittuu yksilöllisesti ikävuosiin 12-25 vuotta. Tyttöjen ja poikien kehitykset eroavat toisistaan.

Nuoruusikäiset ovat kypsyttömä. Nuori irrottautuu vähitellen vanhemmistaan ja pyrkii kohti itsenäisyyttä. Ikätovereilla on nuoruusikäisille keskeinen merkitys. Nuori haluaa kuulua ryhmään. Nuori etsii omaa paikkaansa yhteiskunnassa. Tähän liittyy ammatilliset toiveet ja tavoitteet. Nuori luo omaa arvomaailmaansa. Nyky-yhteiskunnassa sosiaalinen media vaikuttaa nuoren elämään ja voi osaltaan mutkistaa nuoruusiän kehitystä.

Nuoruusiän alkaessa nuoren keho muuttuu ja nuoren ajatus- ja kokemusmaailma seksuaalisoituu. Nuori etsii ja rakentaa seksuaalista identiteettiään vähitellen. Sukupuoli-identiteetti ja seksuaali-identiteetti kehittyvät osana aikuistuvaa kokonaisidentiteettiä.

Nuori tarvitsee kasvurauhan kaikissa kehitystehtävissään. Nuori kokeilee erilaisia polkuja, kulkee eteenpäin ja löytää uuden idean. Nuori voi olla ehdoton ja silti näkemys voi olla väliaikainen. Nuori etsii itselleen sopivia vaihtoehtoja.

Nuoren rakentaessa identiteettiään ei lopputulos ole tiedossa nuorella itselläänkään. Ei ole myöskään oikotietä lapsuudesta aikuisuuteen

Julkisuudessa on käyty keskustelua nuorten sukupuoli- ja sukupuolihoidon hoidosta. SNPY haluaa muistuttaa nuoruusikään kuuluvasta epävarmuudesta, vaihtuvista rooleista ja kokeiluista. Nuoren on tärkeä saada kasvulleen aikaa. Emme kannata kirurgisia hoitoja emmekä juridisen sukupuolen muutosoikeutta ennen täysi-ikäisyyttä.

7.3.2023

SNPY:n hallitus