

Hyvä psykoterapia-alan yhdistysaktiivi, tutkija tai muu toimija,

Olemme *Psykofyysinen psykoterapia* yhdistyksen parissa panneet ilolla merkille, että kehollisuus osana psykoterapiaa kiinnostaa yhä useampia psykoterapeutteja ja työnohjaajia sekä asiakaskuntaamme. Varsin monet kokevat, että ilman kehollisuuden huomioimista ei tavoiteta tärkeitä, ehkä poistorjuttuja asioita, saada kosketusta tunteisiin tai pystytää saamaan aikaan syvällistä muutosta. Kehokeskeisyys ja psykofyysinen näkökulma auttamistyössä ovat lisääntyneet valtavasti viimeisen 20 vuoden aikana.

Olemme ajatelleet, että tämän vuoksi alkaa olla ajankohtaista ja tarpeellistakin yhdistää eri suuntausten toimijoiden voimat ja järjestää Suomessa ensimmäinen **Keho psykoterapiassa kongressi**. Kongressissa voisi olla mielenkiintoisten pääpuhujien lisäksi rinnakkaisseisioita eri aiheista. Kongressissa voisivat tulla esille tutkimukselliset näkökulmat, kliiniset kokemukset ja kokemukselliset workshopit. Kongressilla voisi olla yksi yhdistävä teema kehollisuuden ohella.

Emme ole halunneet tämän tarkemmin suunnitella tapahtumaa, koska olisi mukava, että suunnitteluun voisi alun alkaen tulla mukaan myös muiden suuntausten ja alueiden ihmiset. Tässä vaiheessa olemme kutsumassa joukkoa toimijoita suunnittelutyöryhmään, joka voisi lähteä viemään ideaa eteenpäin. Ajattelimme, että kongressin ajankohta voisi olla aikaisintaan v. 2025. Ensimmäisiä hahmoteltavia asioita voisivatkin olla:

-ajankohta ja paikka?

-teemat ja rakenne?

-järjestävä taho?

Kun nämä asiat hahmottuvat, voidaan lähteä markkinoimaan kongressia alan ammattilaisille. Siinä vaiheessa tulisivat ajankohtaiseksi:

-kutsutut puhujat?

-avataan mahdollisuus jättää abstrakti omasta aiheesta puheenvuoroon tai työpajaan

-avataan mahdollisuus ilmoittautua osallistujaksi

Nyt kysymys kuuluu, olisiko teidän yhdistyksellänne/yhteisöllänne kiinnostusta lähteä mukaan kongressin suunnitteluun? Mikäli aihe kiinnostaa, ottakaa yhteyttä tammikuun 2023 loppuun mennessä [minna.martin@outlook.com](mailto:minna.martin@outlook.com)

Suunnittelukokoukset voidaan pitää Zoomin välityksellä ja sopivat kokoontumisajankohdat voidaan valita Doodlen avulla.

Lämpimin terveisin,

Tor-Erik Söderholm

Psykofyysinen psykoterapia ry:n puheenjohtaja

[soderholm.torerik@gmail.com](mailto:soderholm.torerik@gmail.com)

Minna Martin

Psykofyysinen psykoterapia ry:n perustajajäsen ja entinen puheenjohtaja

[minna.martin@outlook.com](mailto:minna.martin@outlook.com)

**Jakelu:**

Minna Martin, Kokoonkutsuja, Hengittävä mieli Oy

Tor-Erik Söderholm, Psykofyysinen psykoterapia ry pj.

EFPP Suomen osasto

EMDR-yhdistys

Gestalt-terapia ry

Integratiivisen psykoterapian yhdistys

Jyväskylän psykoterapiatutkijat

KAT-yhdistys

Kognitiivisen psykoterapian yhdistys

Kognitiivinen hypneterapia

Mentalisaatio ry

Nuorisopsykoterapia-säätiö

Nuorisopsykiatrinen yhdistys

Psykodynaaminen psykoterapia ry

Psykotraumayhdistys

Ratkaisukeskeiset taideterapeutit ry

Ratkes

Ryhmäpsykoterapia ry

Sensomotorinen

Sexpo säätiö

SKY suomen käyttäytymisanalyysin ja kognitiivisen käyttäytymisterapia ry

Suhteessa Oy

Suomen hahmoterapia ry

Suomen kuvataidepsykoterapia

Suomen lasten- ja nuorisopsykoterapiayhdistys

Suomen musiikkiterapiayhdistys

Suomen pari- ja perheterapiayhdistys

Suomen tanssiterapiayhdistys

Suomen Traumapsykoterapiakouluttaja yhdistys

Therapeia ry

Traumaterapiakeskus

Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapia ry